

មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា

គម្រោងស្តីពី

ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាព
របស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

(ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម)
...ភារកិច្ចជាបញ្ញត្តិសាររបស់យើង។

អ្នកនឹងជួបជាមួយភ្នាក់ងារឈ្មោះ វិចិត្រ ហ្សូហ្គោ បាននិយាយថា៖

«ដៃរបស់ម្តាយប្រសូត្រឡើងនៃភាពថ្នាក់ក្នុងដែលឲ្យកូនដេកលក់យ៉ាងស្តាប់ស្តាប់នៅក្នុងរង្វង់ដៃនេះ»។
ឥឡូវភារកិច្ចជាបញ្ញត្តិរបស់យើងម្នាក់ៗ ដើម្បីមើលថែរក្សាម្តាយរបស់យើងម្តងវិញ។...

តារាងស្ថាបស្នងមតិ

ស្តីពីការយល់ឃើញរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
អំពីផលប៉ះពាល់នៃអំពើប្រល័យពូជសាសន៍ និងសុខភាពរបស់ខ្លួន

ជម្រាបជូន អ៊ុំធីមីង ឬលោកតា លោកយាយ ខ្ញុំឈ្មោះ លី ស៊ី គឺជាអ្នកស្ម័គ្រចិត្តកម្ពុជា របស់មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជា។
ខ្ញុំមកថ្ងៃនេះពីសុខុមរសុខុត្ត អ៊ុំធីមីង ឬលោកតា លោកយាយ និងចង់ដឹងអំពីរឿងរ៉ាវរបស់ អ៊ុំធីមីងឬលោកតា លោកយាយ ដែលបានឆ្លងកាត់របបខ្មែរក្រហម។ ទីតាំង ខ្ញុំចង់សួរសុខុត្ត អ៊ុំធីមីង ឬលោកតា លោកយាយអំពីស្ថានភាពសុខភាពក្នុងកាលៈទេសៈមេរោគកូវីដ១៩។ តើមានរឿងរ៉ាវអ្វីខ្លះពិសេសរបស់ខ្មែរក្រហមដែល អ៊ុំធីមីង ឬលោកតាលោកយាយនៅចង់ចាំរហូតដល់សព្វថ្ងៃនេះហើយដែលមិនអាចបំភ្លេចបាន?

ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

ឈ្មោះ: <u>លី ស៊ី</u>	អាយុ: <u>74</u> ឆ្នាំ	ភេទ: <u>ស្រី</u>	មុខរបរ: <u>គ្រូសិក្សា</u>
អាសយដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន: <u>ក្រុមទី</u>	ភូមិ: <u>ស្រះចក់ ភូមិបាត</u>	ឃុំ: <u>ស្រះចក់</u>	
ស្រុក: <u>ស្រះចក់</u>	ខេត្ត: <u>ស្ទឹងត្រែង</u>	ទូរសព្ទ: <u>088 300 7791</u>	

ខ្ញុំស្នើសុំឲ្យអ្នកធ្វើយន្តការណ៍ដូចខាងក្រោម៖ ដោយគួសសម្លា () ទៅលើចម្លើយដែលអ្នកគិតជាត្រឹមត្រូវ (អ្នកអាចផ្តល់ចម្លើយលើសពីមួយ)។ រាល់ចម្លើយ និងព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក នឹងត្រូវប្រើប្រាស់សម្រាប់៖ (១) វាស់ស្ទង់ការយល់ឃើញពីដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម និងការយល់ឃើញអំពីដំណើរការអប់រំប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ បន្ទាប់ពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមត្រូវបញ្ចប់ទៅ, (២) សិក្សាអំពីវិស័យសុខភាពសាធារណៈ, (៣) ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម, (៤) លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាពសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម និង (៥) ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវអំពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម តាមសហគមន៍ដាច់ស្រយាលសម្រាប់ផ្តល់ជាព័ត៌មានក្នុងការរៀបចំជំនួយអភិវឌ្ឍន៍សាធារណៈដល់ប្រជាជន និងសហគមន៍។ សូមអរគុណចំពោះការរួមចំណែករបស់អ្នក ដើម្បីជំរុញទំនាក់ទំនង និងការឈ្លូងយល់បន្ថែមអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រកម្ពុជាប្រជាធិបតេយ្យ ដើម្បីការពងចាំនិងទប់ស្កាត់អំពើប្រល័យពូជសាសន៍នៅកម្ពុជា និងថែទាំសុខភាពអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម។

ព័ត៌មានអំពីតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម

១. តើអ្នកបានអង្កេតដំណើរការតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់ឃើញយ៉ាងដូចម្តេចចំពោះតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហម?

ល្អ/ល្អបំផុត មិនល្អ/មិនល្អបំផុត

ប្រសិនបើមិនល្អបំផុត តើមូលហេតុអ្វី? _____

៣. តើតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបានផ្តល់អ្វីខ្លះដល់អ្នក និងសង្គមទាំងមូល?

យុត្តិធម៌ មិនយុត្តិធម៌ ផ្សះផ្សា
 ទប់ស្កាត់របបនេះ សំណងជារួម សំណងជាបុគ្គល

ផ្សេងៗ (សូមផ្តល់ចម្លើយជាក់លាក់ គឺ ឱ្យសាត់ទោសគ្រប់លំដាប់ទៅ)

៤. នៅពេលដែលតុលាការកាត់ទោសមេដឹកនាំខ្មែរក្រហមបញ្ចប់ទៅ តើអ្នកគិតថាមានវិធីអ្វីដែលអាចធ្វើឲ្យក្មេងៗជំនាន់ក្រោយមានការចងចាំអំពីរបបខ្មែរក្រហម និងដើម្បីកុំឲ្យរបបនេះវិលមកវិញទៀត?

ការអប់រំនៅតាមសាលារៀន ការបង្កើតទឹកភ្លែងថែរក្សាឯកសារខ្មែរក្រហម

ការប្រមូលប្រមូលរឿងរ៉ាវពីអ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

ព័ត៌មានបឋមអំពីសុខភាព

៥. តើអ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយដែរឬទេ?

គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? _____)

៦. ក្រៅពីជំងឺប្រចាំកាយ តើអ្នកមានជំងឺអ្វីផ្សេងទៀតដែរឬទេ?

គ្មាន មាន (បើមាន តើជាជំងឺអ្វី? _____)

៧. តើជំងឺដែលអ្នកកំពុងកើតមាននេះ បណ្តាលមកពីមូលហេតុអ្វី?

- របបខ្សែក្រហម
- អាយុកាន់តែច្រើន
- កង្វះជីវជាតិ
- ប៉ះពាល់ផ្នែកអាមូណី
- គ្រោះថ្នាក់
- ផ្សេងៗ _____

៨. តើអ្នកជ្រើសរើសការព្យាបាលជំងឺរបស់អ្នកតាមវិធីណា?

- ប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ
- ប្រើប្រាស់ថ្នាំបុរាណ/ថ្នាំខ្មែរ
- តិគ្រោះជាមួយពេទ្យ
- ទៅវិគ្គស្រាវជ្រាវ
- ប្រើប្រាស់ក្បួនព្យាបាលបុរាណ
- ផ្សេងៗ _____

៩. តើអ្នកទៅកន្លែងណាដើម្បីស្វែងរកការព្យាបាលជំងឺ?

- បន្ទប់ពិគ្រោះ
- មណ្ឌលសុខភាពស្រុក ឬមន្ទីរពេទ្យខេត្ត
- មន្ទីរពេទ្យឯកជន
- គ្រូបុរាណខ្មែរ
- គ្រូពេទ្យមកពីនិព្វន្ធដល់ផ្ទះ

១០. តើអ្នកទៅពិនិត្យញឹកញាប់ដែរឬទេ?

- ១ទៅ៣ថ្ងៃម្តង
- ៤ទៅ៧ថ្ងៃម្តង
- ១ទៅ២សប្តាហ៍ម្តង
- លើសពី២សប្តាហ៍ម្តង

១១. តើអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដែលឃ្នាំងដូចម្តេច?

- បាទ/ចាស
- ទេ

១២. តើមានមូលហេតុអ្វីខ្លះដែលអ្នកមិនស្វែងរកការព្យាបាល?

- ខ្វះថវិកា
- មណ្ឌលសុខភាពនៅឆ្ងាយ
- មិនដើរទុកចិត្តលើការព្យាបាល
- ប្រើប្រាស់ឱសថដែលមាននៅក្នុងសហគមន៍
- ប្រើប្រាស់ឱសថបុរាណ
- មិនមានអាការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ

១៣. ក្នុងពេលនេះ មានគ្រូពេទ្យជំនាញដែលអាចពិនិត្យសុខភាពជូនអ្នកបាន តើអ្នកចង់ពិនិត្យដែរឬទេ?

- ចង់
- មិនចង់

១៤. ក្នុងករណី គ្រូពេទ្យជំនាញនិងមជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាចង់ជួបជាមួយអ្នកលើកក្រោយទៀត តើអ្នកអនុញ្ញាតដែរឬទេ?

- អនុញ្ញាត
- មិនអនុញ្ញាត

ព័ត៌មានស្តីអំពីការពិនិត្យសុខភាព

I. Personal Information (ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន)

Name (ឈ្មោះ): ស៊ុន ចាម Age (អាយុ) 74 Gender (ភេទ) ♂
 Date of Birth (ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត) 1947 Height (កម្ពស់) (cm.) 1.68 Weight (ទម្ងន់) (kg.) 48.5

II. Medical History (ប្រវត្តិសុខភាព)

	Yes No	If yes, give brief detail ប្រសិនបើឆ្លើយបាទ/ចាស សូមឲ្យព័ត៌មានត្រួសៗ		Yes No	If yes, give brief detail ប្រសិនបើឆ្លើយបាទ/ចាស សូមឲ្យព័ត៌មានត្រួសៗ
1. Mental Illness ជំងឺផ្លូវចិត្ត	NO		6. Tuberculosis របេង	NO	
2. Epilepsy ស្លុត់/ឆ្លុតជ្រួក/ប្រកាច់	NO		7. Heart Disease ជំងឺរយះដូង	NO	
3. Chronic Asthma ហត់រាំដី	NO		8. Malaria គ្រុនចាញ់	NO	
4. Diabetes Mellitus ទឹកតោមផ្អែម	NO		9. Operation វះកាត់	NO	
5. Hypertension លើសឈាម	NO		<u>សិទ្ធិស្រួល</u>	Yes	<u>(គ្រឿងស្រួល)</u>

III. សំណួរបន្ថែម ដល់សំណួរ

I. តើអ្នកធ្លាប់ឈឺដែរឬទេ ក្នុងរយៈពេល២ទៅ៣សប្តាហ៍ ឬអំឡុងប៉ុន្មានថ្ងៃថ្មីៗនេះ?

ទាប ក្នុង ១២ ខែ ឈឺ ១២ ដង គ្រប់ ១២ ខែ ឈឺ ១២ ដង

ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់ឈឺ តើអ្នកមានរោគសញ្ញា ឬអាការៈដូចម្តេចខ្លះ?

ស្លុត់/ឆ្លុតជ្រួក ឈឺស្រួច

តើអ្នកមានរោគសញ្ញាដូចខាងក្រោមដែរទេឬទេ?

- ក្តៅខ្លួន ក្អក ដង្ហើមខ្លាំង ឈឺបំពង់ក
 មិនដឹងក្លិន មិនដឹងរសជាតិអាហារ រលាបរលាបក្នុងខ្លួន

II. ដោយសារតែអ្នកមានអាការៈជំងឺបែបនេះ តើអ្នកបានស្វែងរកជំនួយពីអ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាព ឬ ស្ថាប័នសុខាភិបាល ដូចជាមន្ទីរសម្រាកព្យាបាល មន្ទីរពេទ្យដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) តើអ្នកនៅចាំឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរសម្រាកព្យាបាលដែលអ្នកបានទៅដែរឬទេ?

មិនចាំ ចាំបាន៖ ប្រសិនបើនៅចាំ តើកាត់ឈ្មោះអ្វី? គ្លីនិក ម៉ៅ ច័ន្ទ ចេត

ខ) តើគ្រូពេទ្យជួយទទួលព្យាបាលដល់អ្នកដែរឬទេ?

អ៊ូស៊ី ប៊ូណូ លាប

គ) តើអ្នកទទួលបានការព្យាបាលដូចម្តេចខ្លះ?

ទទួលបាន ១២ ខែ ប្រើប្រាស់ ប្រូស៊ីយ៉ា ប៊ូណូ លាប , ប្រើប្រាស់ ប្រូស៊ីយ៉ា ប៊ូណូ លាប

III. ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចក្នុងគ្រួសារ

១. តើអ្នកអាចប្រាប់ពីស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នកបានដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) បើបាន ស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចរបស់អ្នក៖ ត្រឹមត្រូវ ប្រាក់ចំណូលមធ្យម លើមធ្យម

២. តើអ្វីជាប្រភពចំណូលរបស់អ្នក?

ធ្វើស្រែ គាំទ្រពីសមាជិកគ្រួសារ ប្រាក់ចូលសិវត្តន៍

ផ្សេងៗ _____

៣. តើស្ថានភាព កូរ៉េដ១៩ ប៉ះពាល់យ៉ាងណាខ្លះដល់អ្នក?

បាត់បង់ ទិស ទៅ ចំណុះ មិនទាន់ រស់នៅ ក្នុង ផ្ទះ បង្អួច

៤. តើសព្វថ្ងៃនេះអ្នករស់នៅជាមួយអ្នកណា?

ភូនប្រុស ឬស្រី សាច់ញាតិ មិត្តភក្តិ រស់នៅម្នាក់ឯង

៥. តើអ្នកនៅតែមានសមត្ថភាពក្នុងការធ្វើការងារដែរឬទេ?

ទេ នៅមាន៖ បើសិនជានៅមាន តើអាចធ្វើការងារអ្វីបាន? _____

IV. ស្ថានភាពផ្លូវចិត្ត

១. តើអ្នកនៅតែនឹកឃើញ អំពីបទពិសោធន៍ដែលអ្នកធ្លាប់បានឆ្លងកាត់ក្នុងរបបខ្មែរក្រហមដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ទេ

២. តើអ្នកយល់សប្តិអាក្រក់ដែរឬទេ? បាទ/ចាស ទេ

ក) ប្រសិនបើមាន សូមរៀបរាប់៖ _____

៣. តើអ្នកមានអារម្មណ៍បែបណានៅពេលដែលអ្នកនឹកឃើញពីរឿងរ៉ាវដែលបានកើតឡើងក្នុងរបបខ្មែរក្រហម?

មានអារម្មណ៍ខឹង ភ័យខ្លាច ភ្លេច
 អត់ទោស មានអារម្មណ៍សោកសៅ

៤. តើអ្នកគិតថាមានអ្វីដែល មជ្ឈមណ្ឌលឯកសារកម្ពុជាអាចជួយអ្នកបានលើបញ្ហានេះ?

ជួយផ្តល់សំណើជួយ និង ផ្តល់ ថវិកា ដើម្បី ទូរស័ព្ទ ទៅ ទី ៣៧

៥. តើអ្នកដឹងអ្វីខ្លះពីស្ថានភាព និងមេរោគ កូវីដ១៩?

សំណើ ជួយ ទៅ ទី ៣៧

៦. តើអ្នកបានអនុវត្ត ៣ ការពារ និង ៣ កុំ របស់រាជរដ្ឋាភិបាលដែរឬទេ?

បានអនុវត្ត មិនបានអនុវត្តទេ

៧. តើអ្វីខ្លះដែលអ្នកកំពុងធ្វើដើម្បីការពារការឆ្លងពីមេរោគកូវីដ១៩?

- លាងដៃជាប្រចាំ ប្រើប្រាស់ទឹកអាតាមីយ ឬអាសកុល
- មិនចាប់ដៃ ឬប៉ះពាល់គ្នា ពាក់ម៉ាស់ ពាក់ស្រោមដៃ
- ជៀសវាងការធ្វើដំណើរ នៅផ្ទះនិងជៀសវាងការចេញក្រៅដែលមិនចាំបាច់
- រក្សាគម្លាតយ៉ាងតិចពីរម៉ែត្រ ជៀសវាងការប៉ះមុខ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់ _____)

V. ការសង្កេតរបស់អ្នកស្ម័គ្រចិត្ត

១. ស្ថានភាពរស់នៅ: គិត ប្រសើរ គួរធារ
២. តើគាត់ប្រើប្រាស់ទឹកក្រចកណា? ស្រះ ខ្នង ភ្នំ
៣. តើគាត់អកម្មបរអាហារធានាណា? ស្រូវ ដំឡូង ខ្នុរ

IV. ស្ថានភាពរស់នៅ

១. ស្ថានភាពគ្រួសារ

- រៀបការរួច លែងលះ មេម៉ាយ ឬពោះម៉ាយ មិនដែលរៀបការ

២. តើអ្នកមានតួនាទីអ្វីនៅក្នុងគ្រួសារ?

- មេគ្រួសារ ប្តី ឬប្រពន្ធ ឪពុកម្តាយ យាយតា
- បងប្អូន ឪពុកម្តាយភ្នែក សាច់ញាតិ (សូមបញ្ជាក់) _____

៣. នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក តើមានអ្នកទៅធ្វើការចំណាកស្រុក:

- ដើម្បីធ្វើការងារ ទេ / បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់: _____
- ដើម្បីសិក្សា ទេ / បាទ/ចាស, ប៉ុន្មាននាក់: _____

ក) តើគាត់ធ្វើចំណាកស្រុកនៅទីណា?

- នៅក្នុងស្រុកផ្សេង (សូមបញ្ជាក់) _____
- នៅក្នុងខេត្តផ្សេង (សូមបញ្ជាក់) _____
- ក្រៅប្រទេស (សូមបញ្ជាក់) _____

ខ) ហេតុអ្វីបានជាគាត់ត្រឡប់មកវិញ?

- សាលារៀន ឬសកលវិទ្យាល័យបិទទ្វារ ត្រូវបញ្ជូនមកវិញ
- ត្រូវបង្ខំឲ្យចាកចេញ រោងចក្របិទទ្វារ
- គ្មានការងារធ្វើ មិនអាចបង់ថ្លៃផ្ទះ មានបញ្ហាគ្រួសារ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

គម្រោងស្ថិតិ ការលើកកម្ពស់សិទ្ធិ និងការធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម
 ការទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព និងសេវាកម្មសង្គមសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីរបបខ្មែរក្រហម

៩. ក្នុងរយៈពេល៧ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ តើគ្រួសាររបស់អ្នកអាចរកទិញឱសថបានដែរឬទេ?

- បាទ/ចាស
- ទេ
- មិនមានបំណងទិញ

ក) ប្រសិនបើទេ តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកមិនអាចទិញឱសថបាន?

- ឱសថស្ថានអស់ថ្នាំ
- ផ្សារបិទ
- គ្មានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ
- ការដាក់កម្រិតការចេញក្រៅផ្ទះ
- តម្លៃឱសថឡើងថ្លៃ
- មិនចង់ទិញ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

១០. ក្នុងរយៈពេល៧ថ្ងៃចុងក្រោយនេះ តើគ្រួសាររបស់អ្នកអាចរកទិញម្ហូបអាហារបានដែរឬទេ?

- បាទ/ចាស
- ទេ
- មិនទិញ

ក) ប្រសិនបើទេ តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកមិនអាចទិញម្ហូបអាហារបាន?

- ផ្សារមិនមានរបស់លក់
- ផ្សារបិទ
- គ្មានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ
- ការដាក់កម្រិតការចេញក្រៅផ្ទះ
- តម្លៃឡើងថ្លៃ
- មិនចង់ទិញ
- ផ្សេងៗ (សូមបញ្ជាក់) _____

១១. តើអ្នកនិងសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកត្រូវការការពិនិត្យសុខភាពដែរឬទេ?

- មិនត្រូវការ

ត្រូវការ. តើអ្នកណាជាអ្នកត្រូវការ? ខ្លួន, ស្រី, និង ទ្វេភេទ ខ្ញុំដឹង

ក) តើគាត់មានជំងឺអ្វីខ្លះ? គ្រុនកាយ រង្វិល, កង្វែរ លើ ក្បាល និង ដៃ

១២. តើអ្នកនិងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកធ្លាប់បានទទួលការពិនិត្យសុខភាពដែរឬទេ?

- បាទ/ចាស
- ទេ

ក) តើអ្វីជាកត្តាដែលធ្វើឱ្យអ្នកនិងក្រុមគ្រួសារមិនអាចទទួលបានការពិនិត្យសុខភាព?

- ខ្វះថវិកា
- មិនមានការពិនិត្យផ្ទាល់ខ្លួន
- ទីកន្លែងព្យាបាលមានមនុស្សច្រើនពិបាកក្នុងការទៅពិនិត្យសុខភាព
- មិនព្រមទទួលការពិនិត្យ
- ផ្សេងៗ (បញ្ជាក់) _____

